

Repas assis

3 exemples de menu



Repas assis 1

Apéritif 3 pièces *(optionnel) :

Finger de saumon fumé à l'aneth et sa crème citronnée

Mini cake au crabe

Wrap au pastrami

Mini tapas tortilla chorizo

Briochette de légumes du soleil confits

1 entrée à choisir :

Terrine fraîcheur de légumes au jus de carotte (végétarien)

Ou

Pain Bao cuit à la vapeur, cœur de thon au basilic

1 plat à choisir :

Fondant de bœuf et sa mousseline au curcuma, frites de patates douces ou carottes fane

Ou

Parfums de Provence : Encornet farci de ratatouille, riz vénéré et coulis de tomate

1 dessert à choisir :

Tarte Tatin et son caramel au beurre salé, petit pot de crème épaisse

Ou

Mangano (ganache au chocolat et cœur à la mangue sur un biscuit financier noix de pécan)

*

Petits pains Tradition individuels



Repas assis 2

Apéritif 3 pièces *(optionnel) :

Lasagne de saumon fumé et coriandre fraîche
Pic d'ananas, menthe et crevette
Blini de magret de canard fumé
Pince à linge de viande des Grisons et fromage frais
Ricotta et crème de tomate en briochin

1 entrée à choisir :

Salade Océane : colin fumé façon haddock, céleri, fenouil, pommes de terres et Granny Smith
Ou
Cœur de romaine au poulet fondant, chips croustillantes au parmesan et aux herbes, sauce à l'estragon
Ou
Terrine de confit et de foie de canard en gelée de piment d'Espelette

1 plat à choisir :

Tonnelet de veau confit à la citronnelle, nage de légumes croquants
Ou
Dos de cabillaud poêlé et sa crème de safran, risotto à la carotte
Ou
Pavé de saumon, crème d'asperges, mijoté de légumes méditerranéens au romarin

1 dessert à choisir :

Cabosse de chocolat et noisettes, cœur au caramel
Ou
Entremet aux fruits exotiques et son coulis de framboise
Ou
Saint-Honoré revisité

*

Petits pains Tradition individuels



Repas assis 3

Apéritif 3 pièces *(optionnel) :

Sablé de parmesan, gambas et pointe onctueuse de fromage frais

Pétale de légume croquant, crevette et menthe

Fraicheur de champignon et voile de canette fumée

Concombre Fraîcheur de Tzatziki

Millefeuille de légumes provençaux grillés

1 entrée à choisir :

Maki de foie gras et magret fumé , gressins maison

Ou

Saumon à l'aneth, betterave jaune, pickles d'oignons sur éclair salé réhaussé de germes de poireaux

Ou

Paris-Brest revisité aux gambas parfumées

1 plat à choisir :

Saint-Jacques, risotto de petit épeautre, chip's de Saint-Jacques

Ou

Grenadin de veau sauce aux cèpes - gratin dauphinois et tomate farcie aux petits légumes

Ou

Filet de canard aux raisins rôtis et sa polenta

1 dessert à choisir :

Pavlova aux fruits de saison

Ou

Blanc manger au cœur noir

Ou

Grand macaron aux framboises et sa crème légère aux litchis

*

Petits pains Tradition individuels

